



¡Encerrado!

¿Esta atrapado dentro de su casa junto con sus hijos? Trate estos “tips” para alivianar el sentir de estar encerrado.

La magia de una mesa: Arroje una cobija viejita o alguna sobre cama sobre una mesa de jugar barajas o sobre una mesa de cocina y crea al instante una cueva, un escondrijo, o una casita de pretender.

Un “picnic” estilo “no para hormigas”: empaque un lonche y atraviese la casa en búsqueda de un lugar ideal para disfrutar su “picnic”. Al encontrarlo, extienda su cobija, coman y compartan sus historias favoritas junto con canciones.

¡Todos a bailar!: ¿Demasiada energía? ¡Ponga una música divertida y empiece a bailar! Tomen turnos pretendiendo ser “disc jockey” y suelte la hilacha tocando sus mas favoritas canciones.

Atracción Estrellar: Tenga por lo menos un video de una película favorita para ver únicamente en estas ocasiones “especiales” (tal como cuando le haga falta un “breik” a un padre o una madre agotados.

¿El Recoger?! Para Nada!: No se preocupe por mantener su casa recogida y ordenada. Elija una área que es para jugar y ni piense en recoger hasta el fin del dia. Haga su meta de disfrutar un día divertido con sus hijos/as.

Una Carrera de Disfras: Déle a cada niño una bolsa llena de ropa vieja. Ponga el timbre para 60 segundos y apague las luces. Los niños jugaran carreras para ver quien se puede vestir con todos los artículos de sus bolsas antes de que suene el timbre. Siendo que ellos se vestirán en lo oscuro, los resultados deberían ser de lo mas chistosos.

Retrato Propio: Ponga papel blanco estilo de “carnicero” o papel de periódico sobre el piso y trace las figuras de sus hijos/as con un marcador. Entonces cada niño /a puede cortar y pintar su propio retrato de tamaño real.

Masa Chévere: Masa forma plastilina es fácil para preparar en la casa y solo toma unos cuantos ingredientes: 2 tazas de harina, 1 taza de sal, 2 tazas de agua hirviendo, 4 cucharaditas de alum o crema de “tartar”, 2 cucharadas de aciete de cocinar, y tintas para comidas. Mezcle todos los ingredientes en una charola Amase hasta una consistencia suave. Anade y amase la tinta elegida. Guarde en un contenedor con tapa fuerte.

Para mas ‘tips’ llame a Family Help Line: 800.932.4673



1602 2nd Avenue, Suite 410 • Seattle, WA 98101
www.parenttrust.org

You may reprint these tip sheets, free and without permission, provided that you include the following copyright statement: © King County Library System, Parent Trust, and Washington State PTA.