



## “En el carro”

Aquí hay algunos consejos para ayudarle a mantenerse “calmado” en el camino.

### Haga planes con anticipación

Fije reglas: Por ejemplo, mantener puestos los cinturones en todo momento; mantener las manos, pies y objetos tranquilos sin fastidiar a los demás. No encienda el motor hasta que se sigan las reglas.

Lleve una mochila: Haga que los niños pongan en la mochila cosas que los mantengan ocupados y a gusto (por ejemplo: libros, casetes, juegos, bocadillos, etc).

Use premios: establezca premios por buen comportamiento, por ejemplo: paren en la tienda de videos y renten una película.

### En el carro:

El puesto de navegante: a los niños les gusta sentirse útiles, los puede poner encargados de la lectura de los mapas, letreros en el camino o que escojan la próxima gasolinera.

Juegos de contar: cuenten los carteles en ambos lados del camino; placas de fuera del estado o raras, número de vacas o caballos (si viaja por áreas rurales).

Tomen turnos: cambie de lugar a los niños, para que todos tengan la oportunidad de sentarse en el asiento de adelante. Los niños pueden tomar turnos para decidir qué música escuchar. Esto puede reducir el número de quejas como por ejemplo: “El siempre se sienta en el asiento de adelante”.

Peleas: separe a los niños que pelean. Ponga a uno en el asiento de adelante y otro en el asiento de atrás. Cuando paren de pelearse, felicítelos por su auto control.

Fije consecuencias: infórmele a los niños las consecuencias por el mal comportamiento, por ejemplo: perder el privilegio de parar en la biblioteca o rentar una película en la tienda de videos.

### Si todo lo demás falla...

Pare el coche: encuentre un lugar para estacionarse fuera de la carretera. Respire hondo varias veces y luego diga: “Yo no quiero manejar cuando ustedes están.....(peleando, argumentando, etc.) Si no podemos resolver el problema, voy a dar la vuelta y regresar a casa”. Cuando todos estén calmados, tome unos momentos para tratar de negociar una solución. Si nada funciona, maneje hacia su casa.

Para mas ‘tips’ llame a Family Help Line: 800.932.4673



1601 2<sup>nd</sup> Avenue, Suite 410 • Seattle, WA 98101  
[www.parenttrust.org](http://www.parenttrust.org)

You may reprint these tip sheets, free and without permission, provided that you include the following copyright statement: © King County Library System, Parent Trust, and Washington State PTA.