



“¡Eso no es justo!”

¿Esta su hijo o hija neceando al grado que usted se siente totalmente fuera de honda? En seguida unos ‘tips’ que servirán para convertir el hijo o hija necio a un hijo o hija comunicador.

Hechos sobre el necear: Los niños por lo general tiene muy poco control sobre lo que les sucede en sus vidas. A ellos por supuesto les gustaría tener mas que decir en cuanto lo que les pasa. El necear es una consecuencia natural de este hecho. El reconocer esto quizás le ayude a usted tener mas aguante por la situación de su hijo o hija cuando ellos necean.

El niño necio; ¿como prevenir?: Usted puede lograr intervenir cuando su hijo o hija se encuentran en un estado de estar necios por medio de interrogar a su hijo o hija en forma de un chequeo: ¿tienes hambre? ¿te gustaría una merienda? De esta manera usted ayuda a su hijo o hija a identificar cuales son sus verdaderas necesidades en vez de necear sobre algo desconocido. Otra herramienta de prevención es el darle a saber a su hijo o hija lo que ellos podrán esperar, por ejemplo: “Cuando andemos de compras ahora, no te voy a comprar un juguete.”

Quebrando el código del necio: Aprenda a distinguir lo que el necear significa, ¿que es lo que en realidad le esta dando a saber su hijo o hija con su comportamiento? ¿Puede ser “ya alcance mi limite en aguante” o es “yo quiero mandarte y controlarte?” El querer mandar y controlar también es natural, pero usted no tiene que darse por vencido.

Sobre lleve la necesidad: Si usted concluye que es un deseo de controlarlo y no una petición o necesidad legitima, en seguida dos maneras en la cual usted puede hacer frente a la situación:

Instruya: Comunique le a su hijo o hija una manera mas efectiva de llamar su atención: *“Yo no quiero escucharte cuando utilizas ese tono de voz Con gusto hablare contigo cuando dejes de necear.”*

Limite: Establezca un limite a la cantidad de preguntas a las cual usted va responder. Cuando ese limite se alcance, cierre la conversación. ¡Esta táctica funciona únicamente si usted ya rehúsa hablar.!

Deje los necear: Es muy natural que sus hijos quieran cosas y que se disgusten si no se les cumple su capricho. El ser un padre justo y consistente es garantía segura de no ser popular a todo tiempo. Así que relájese y cepa que usted sencillamente esta cumpliendo con su trabajo.

Para mas ‘tips’ llame a Family Help Line: 800.932.4673



1601 2nd Avenue, Suite 410 • Seattle, WA 98101
www.parenttrust.org

You may reprint these tip sheets, free and without permission, provided that you include the following copyright statement: © King County Library System, Parent Trust, and Washington State PTA.