



“¡No puedes hacerme que lo haga!”

El rezongar es una parte muy natural en el desarrollo así a la madurez.
Es solo una forma mas de probar cuales son los limites.

Trate de encontrar un sentido de humor en la situación. Si usted logra mantener su sentido de humor, el rezongar será únicamente una cosa mas de las muchas cosas irritantes que saben hacer los hijos y no será el fin del mundo.

¿ Quien yo? ¿Se oye su hijo o hija como alguien que usted conoce? Sin querer hay veces que nosotros somos los mejores maestros para nuestros hijos en lo que tiene que ver con el arte de comunicarse de una manera áspera y poco falta de respeto. ¡Ensaye! Modele lo que usted desea recibir en cambio.

¿ Cansado de la batalla? Si así es quizás usted necesita escoger mas cuidadosamente sus batallas. Cuando su hijo o hija lo afrontan por medio de rezongar, pregúntese; ¿Estoy dispuesto a pelear esta batalla hasta su fin? Si no es así guarde su energía para las batallas de mas importancia..

¡Otra vez “NO!”: Es de mucha tentación utilizar la respuesta del “NO” como su herramienta de crianza favorita. “No puedes ver ese programa”. “No, yo no te llevo.” “No, tu no puedes tener eso.” Desafortunadamente el uso indiscriminado de la palabra “NO” **fomenta y anima** el rezongar. Un padre de familia lo dijo de esta manera; “Tienes que criar a esta criatura por dieciocho anos, no malgastes tus “Nos” todos a la vez. Escoga sabiamente

Campo para negociar: En vez de responder inmediatamente que “NO” compre el tiempo para poder discutirlo mas a fondo. Pudiera decir” Necesito tiempo para pensarlo, ¿porque no vuelves en media hora con una lista de razones porque yo debería decir que “SI” ? y entonces lo consideramos. Cumpla con su palabra y déle a su hijo o hija su atención total. Quizás su respuesta todavía será “NO” pero por lo menos su hijo o hija sentirán que estuvo dispuesta a escucharles y si ellos sienten que fueron respetados, su “NO” será mas fácil de aceptar..

Su auto conciencia es primordial: Aprenda a reconocer cuando no es posible negociar o aun escuchar su hijo o hija. Sea honesto. "Tendremos mejor suerte con este tema después de cenar. No siento que puedo darte lo mejor de mi persona en este momento.”

‘Mejor oír un loco que dos’; Recuerde, el rezongar ama tener audiencia cautiva, USTED no tiene que ser tal audiencia. Usted puede escoger el salir sin demora porque como dice un dicho “mejor es oír un loco que dos.”

Para mas ‘tips’ llame a Family Help Line: 800.932.4673



1601 2nd Avenue, Suite 410 • Seattle, WA 98101
www.parenttrust.org

You may reprint these tip sheets, free and without permission, provided that you include the following copyright statement: © King County Library System, Parent Trust, and Washington State PTA.